

Die Seelenweg Masterclass

5 Tage für mehr Klarheit und Fokus
in deinem Leben



VISION



CreateVita mit Bella Drexel

Aloha und herzlich Willkommen zur Seelenweg Masterclass

Ich freue mich Mega, dass du dich für die Seelenweg Masterclass mit mir entschieden hast. Die kommenden 5 Tagen werden sehr intensiv und wegweisend werden.

Du wirst mehr **Klarheit und Fokussierung** für deinen Seelenweg erhalten, um mit **Freude und Energie** deine große **Vision** zu realisieren.



Du bekommst von mir **5 Videos** mit wertvollen Informationen, transformierenden Methoden und tiefgreifenden **Meditationen** zugesandt.

Die Voraussetzung für eine erfolgreiche **Masterclass** ist jedoch **deine aktive Mitarbeit** und genau dafür gibt es dieses **Workbook**.

Hier findest du zu jeder Videolektion passende Übungen, die du anschließend bitte für dich selbst durcharbeitest um das bestmögliche Ergebnis für deinen Lebensweg zu erhalten.

Du hast dich für die **Seelenweg Masterclass** entschieden, weil du **MEHR** aus deinem Leben machen möchtest.

Nutze diese 5 Tage für deine persönliche Entwicklung.

Du darfst dich nun entscheiden, diese **5 Tage** in dich und dein **neues Leben** zu **investieren**.

Aus eigener Erfahrung weiß ich:

Alles beginnt mit einer bewussten **Entscheidung** etwas aktiv zu tun.

Seit bald 20 Jahren bin ich im Bereich Persönlichkeitsentwicklung, Energiearbeit, Klangheilung und keltisch-schamanische Seelenarbeit tätig.

Das Erkennen des eigenen Seelenwegs und der großen Lebensvision ist dabei ein Herzstück meiner Arbeit und ich freue mich unendlich, dir diese Möglichkeit nun im Rahmen einer Masterclass an die Hand geben zu können.

Ich freue mich, dass du dich für ein großartiges Leben entschieden hast und ich dir in den kommenden 5 Tagen zur Seite stehen darf.

Stelle dir nur für einen Moment vor, dass alles Möglich wäre und Dass du alleine es entscheiden kannst, ob dein Leben so verläuft wie du es dir wünschst, oder ob du dich weiterhin treiben lassen möchtest und so nie wissen wirst was alles möglich wäre, wenn du einmal den Mut aufgebracht hättest, dein Steuer selbst in die Hand zu nehmen.

Du willst MEHR aus deinem Leben machen?
Mega, dann lass uns anfangen!!!

Let the magic begin



Vorwort von Bella Drexel

Wundervoll, dass du deinen Seelenweg gerne kennenlernen möchtest.

Wenn du beginnst deinem Seelenweg und deiner wahren Bestimmung zu folgen, wird sich das für dich als lebensverändernd und energetisierend darstellen. Dein Herz wird sich weit öffnen, für all die Möglichkeiten die dir zur Verfügung stehen und du wirst Chancen entdecken die du vorher nicht für möglich gehalten hättest.



Ich habe diese Masterclass mit all meinem Wissen und meinen besten Learnings erstellt, um dir zu helfen, die beste Vision deines Lebens zu realisieren.

Bereits als Kind habe ich die Macht der Visualisierung für mich entdeckt und meine Fähigkeiten seither kontinuierlich erweitert und ausgebaut.

Dabei bin ich auf viele Techniken, Theorien und Methoden gestoßen, die erklären warum unsere Gedanken und unser Unterbewusstsein einen extrem starken Einfluß auf unser Leben haben.

Vorwort von Bella Drexel

Schon sehr früh war für mich klar, dass es meine Aufgabe ist, jedem der dafür Bereit ist, zu zeigen wie es möglich ist, dass wir alles was wir uns wirklich und von ganzem Herzen wünschen auch realisieren können.

In den kommenden 5 Tagen werde ich dir zeigen wie du deinen Seelenweg erkennen und folgen kannst. Wir beschäftigen uns mit deinen ErfolgsBlockaden und setzen uns mit deiner größten Angst auseinander. Ich zeige dir wirkungsvolle Methoden zur Selbstverwirklichung und wir nutzen die Meditation, um noch tiefer an unsere Wurzeln zu kommen.

Ich freue mich soooo soooo sehr auf die kommenden 5 Tage, denn ich weiß, dass sie ein absoluter Gamechanger für dich sein werden.

Das Einzige was ich mir von dir wünsche ist, dass du dir jeden Tag auch Zeit für diese Masterclass nimmst.

Denn es gibt nur einen einzigen Menschen auf der ganzen weiten Welt der dein Leben wirklich verändern kann – und das bist DU!

Deine Bella Drexel

Inhaltsverzeichnis

1

Dein Seelenweg

Seelenweg
Lebensbereiche
deine Wünsche und Ziele
Meditation – Dein Lebensrad

2

Träume, Wünsche, Ziele

Deine Träume und Wünsche
Warum - Pyramide
Ziele und Werte

3

Erfolgsblockaden

Erfolgsblockaden
Negative Belives
Ängste
Meditation – Die Angst loslassen

4

Entscheidung

Die verkehrte Welt
Mutthema
Entscheidung

5

Deine Vision

Vision erleben
Emotionen
Meditation – Vision erleben





Wähle deinen Seelenweg

Ich glaube fest daran, dass wir zum richtigen **Zeitpunkt**, die richtigen **Menschen** treffen die uns genau dann die Hand reichen, wenn wir sie **brauchen**.

So bin ich mir sicher, dass du nicht zufällig bei dieser Seelenweg – Masterclass dabei bist.

Du willst **MEHR** von deinem **Leben** und du weißt, dass es möglich ist. Was du brauchst ist ein kleiner Schubs in die richtige **Richtung** und dabei kann dir diese Masterclass sicher sehr gut helfen.

Bisher hast du deinen Weg wahrscheinlich nur selten selbst bestimmt. Du hast getan was andere dir beigebracht haben und von dem du dachtest, es wäre das Richtige. Irgendwann hattest du da so eine Routine drin, dass du gar nicht mehr groß darüber nachgedacht hast. Du hast reagiert, aber nicht mehr gesteuert. Du hast schlechte Erfahrungen gemacht und Erfolgsblockaden aktiviert die dich nun zurückhalten.

Aber da gibt es diesen **Funken** in dir der größer werden will, der dir sagt „Hey , pass auf, ich habe da eine ganz wichtige Nachricht an dich. Dein **Leben** könnte ganz **anders** sein, wenn du es zulassen würdest.“ Und dieser Funke ist hartnäckig, er kommt immer mal wieder hoch.

Immer dann, wenn du offen dafür bist, deine **innere Stimme** zu hören. Und mittlerweile ist dieser Funke so laut geworden, dass du **bereit** bist etwas zu **verändern**.

Willkommen auf deinem Seelenweg.

Das Gesetz der Resonanz lehrt uns: die Energie folgt der Aufmerksamkeit.

Du kannst dir deine Gedanken und deine Energie nun als Schwingungsfeld vorstellen, dass unentwegt Informationen aussendet und empfängt.

Wenn du dich nun mit **positiven Gedanken und Tätigkeiten** befasst, die dich stärken und fördern, dann sendest du genau diese Informationen auch aus und gleich Schwingende Energien werden angezogen. Du kannst jetzt mal kurz in dich gehen und deine Gedanken reflektieren. Bist du ein Mensch der sich gerne sorgen macht?

Der gerne plant und ins Detail geht? Sprichst du oft und viel über Krankheiten, Verluste oder Ängste? Was beschäftigt dich den ganzen Tag? Hast du Sorge, dass das Geld nicht reicht oder das Auto dringend eine Reparatur braucht?

Siehst du überall erschöpfende Baustellen an denen du etwas tun möchtest?

Oder bist du jemand der sich gerne neuen Herausforderungen stellt?

Sich selbst Ziele setzt um diese dann auch umzusetzen und sich auch an kleinen Erfolgen freuen kann?

Gibst du jedem Tag die Chance der Beste deines Lebens zu werden?

Falls du dich jetzt eher in der ersten Typus Beschreibung oder in einem Mix aus beiden wieder gefunden hast, kann ich dich beruhigen. Keiner hat immer nur gute Tage!
Aber es ist deine Aufgabe mehr von den Guten, als den Schlechten in deinem Leben zu haben.

Für diese Seelenweg Masterclass ist es sehr wichtig, dass du dich fokussierst.
Zunächst einmal ist es wichtig das du erkennst wie viel Energie du in jeden Lebensbereich investierst.



Nutze sie gerne um dir Klarheit über deinen IST Zustand und deine SOLL Zustand zu verschaffen, bevor du nachfolgende Übung beginnst.

In meinen System gibt es 8 wichtige Lebensbereiche

- Gesundheit
- Familie
- Finanzen
- Soziales Umfeld
- Partnerschaft und Beziehung
- Selbstverwirklichung
- Beruf/Berufung



Hier siehst du nun ein sogenanntes Lebensrad "Weel of life" das in acht gleich große Bereiche eingeteilt ist.

In jedem Feld wendest du unterschiedlich viel Energie auf. Wenn du Kinder hast wirst du viel Fläche im Bereich Familie anmalen, wenn du dich gerade selbständig machst wird dein Feld Beruf/Berufung viel Zeit beanspruchen. Gehe jedes Feld durch und schau mal von außen wie viel Zeit und Energie du hier aufwendest.

Dein Lebensrad

Zeichne nun dein eigenes Lebensrad, in dem du jeden Bereich entsprechend viel oder wenig anmalst.
Je mehr Felder du färbst desto mehr Zeit investierst du in diesem Bereich:



Dein Visionsrad

Und nun zeichne in diesem zweiten Lebensrad die Bereiche so ein, dass es sich für dich optimal stimmig und harmonisch anfühlt. Dabei darf es durchaus Bereiche geben die mehr Energie und Aufmerksamkeit bekommen als andere.

Beachte: Die Energie folgt der Aufmerksamkeit. Solltest du also in einem Bereich Veränderungen wünschen, solltest du auch mehr Zeit und Energie darin investieren.





Ziele, Wünsche, Träume

Jeder Wunsch und jedes Ziel ist ein Fixstern auf deinem Seelenweg.

Nimm dir nun deine Lieblingsbereiche aus dem Lebensrad und schreibe dir für jeden Bereich deinen größten Wunsch auf.

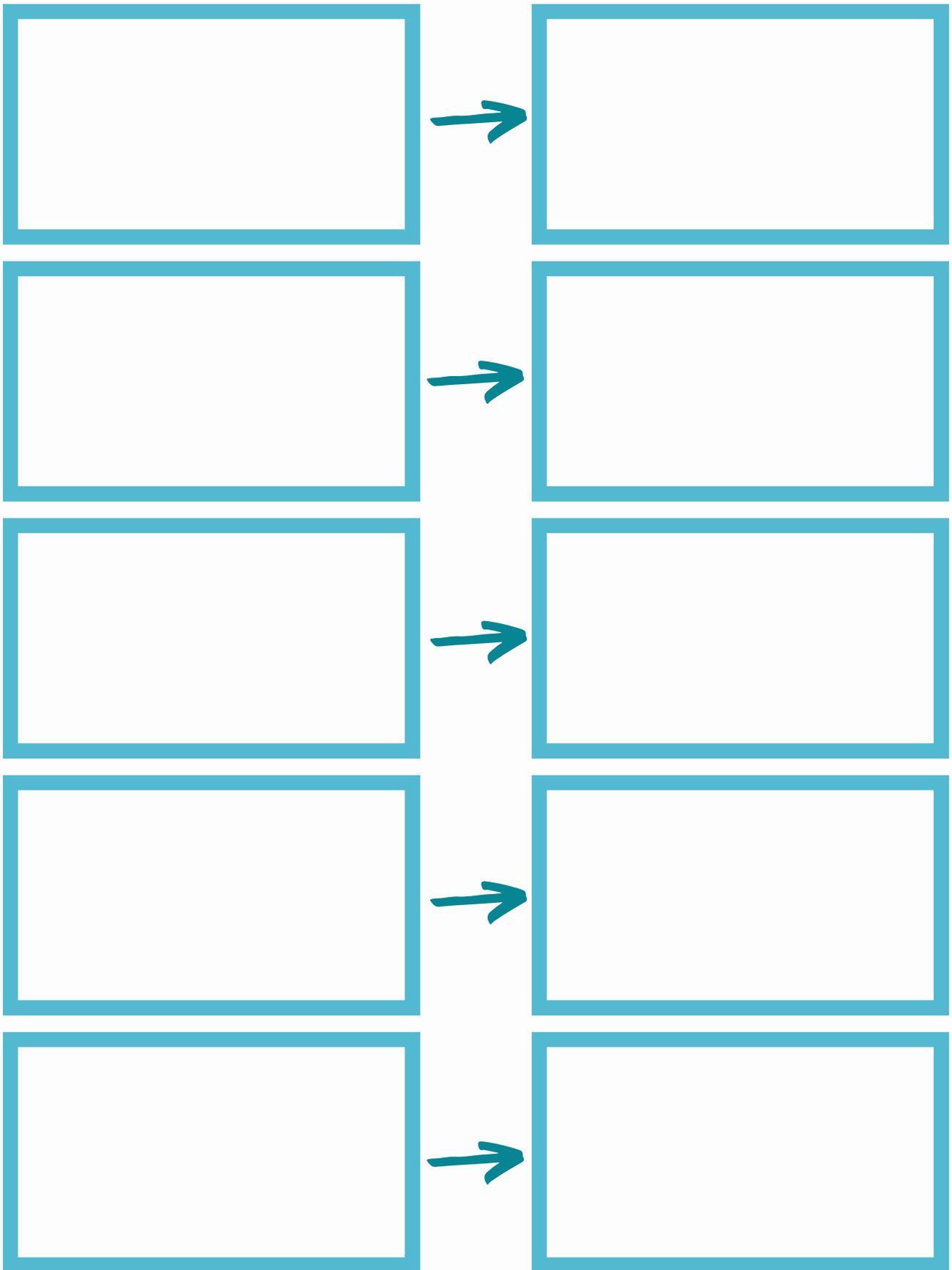
Wenn alles Möglich wäre, was würdest du dir wünschen?
Und dann frage dich wie es sich anfühlen würde, wenn du diesen Wunsch erreicht hast.

Was ist dein Wunsch?



Was fühlst du dann?





Die Warum - Pyramiede



Frage dich zu Beginn: was ist dein größter Wunsch? Hier ist wirklich alles möglich. Wenn du einen Wunsch gefunden hast, dann beginnt die Warum -Pyramiede. Warum wünschst du dir das und was hast du davon? Und diese Frage stellst du dir ruhig ein paarmal und gehst immer wieder auf deine neuen Erkenntnisse ein.

Mein größter Wunsch:

Warum wünschst du dir das und was hast du davon?

Warum wünschst du dir das?

Warum Wünschst du dir das?



Erfolgsblockaden

Jeder von uns hat bestimmte Believes in sich. Die meisten davon sind bereits in unserer Kindheit entstanden. Believes entstehen immer dann, wenn wir einen Gedanken oder eine Handlung mit einer intensiven Emotion in Zusammenhang bringen.

Durch unbewusste Wiederholungen bestätigen wir diesen Believe immer wieder und geben ihm damit Macht über unser Leben.

Suche dir nun deinen wichtigsten Lebensbereich aus, denn du gerne verändern möchtest und reflektiere deine persönliche Einstellung zu diesem Bereich.

Warum ist dieser Bereich noch nicht perfekt für dich?

Was meinst du: Warum klappt das noch nicht?

Was könntest du anders machen, oder probieren, damit es klappt?

Nimm dir Zeit für diese Aufgabe, du bist dabei herauszufinden, was du wirklich möchtest.

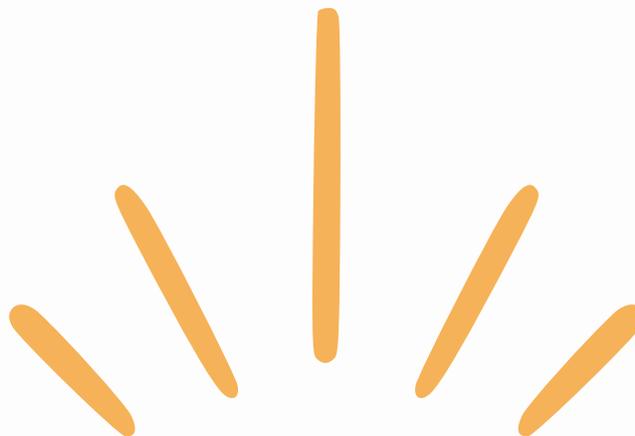
In dem Moment, in dem du erkennst was das Problem ist, kannst du etwas daran ändern.

Erfolgsverhinderer sind deine vergangenen Erfahrungen und Believes hindern dich jetzt daran, deinen Seelenweg zu folgen. Meist verbirgt sich eine Angst hinter deinen Erfolgsverhinderern. Es lohnt sich für dich, deine Angst kennen zu lernen und dich ihr zu stellen.

Was ist deine größte Angst, deine größte Sorge, wenn du dran denkst jetzt deinem Seelenweg zu folgen und deine Vision zu verwirklichen?

Diese positive Seite bietet dir nun viele Möglichkeiten deinen Bereich zu optimieren.
Schreibe nun deine Positiven Punkt in einer Priorisierten Reihenfolge auf.
Dein wichtigster Punkt kommt ganz nach oben. Was davon hätte die größte Wirkung auf deinen Lebensbereich?

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____
- 8 _____
- 9 _____
- 10 _____



Dein Mut Thema

Um unsere Komfortzone zu verlassen, müssen wir mutig sein. Davor scheuen viele und deswegen müssen wir das üben.

Nimm dir nun deinen wichtigsten Punkt und TU es. Heute- JETZT

Denn Veränderung kann nur geschehen wenn du aktiv etwas machst, etwas anders tust als bisher. Und der Mut kommt nicht von alleine.

Denke daran: Mut ist nicht die Abwesenheit von Angst, sondern der Will es trotzdem zu tun.

Entscheide dich nun bewusst, welchen Weg du gehen möchtest. Was möchtest du Verändern und was kannst du JETZT tun um dieser Veränderung herbei zu führen. Dein Herz kennt deinen Weg schon so lange und jetzt wo du dich endlich dafür entscheiden hast, kannst du spüren wie es sich freut. Wie es dir so viele Gedanken und Motivation zukommen lässt, dass gar nicht anders kannst also los zu gehen.

Willkommen auf deinem Seelenweg!





Vision

Eine Vision ist deine schönste Vorstellung von deinem Leben. Wenn du deinem Seelenweg folgst, wirst du viele Ziele erreichen, die alle mit deiner Vision zu tun haben. Dein Seelenweg folgt deinem inneren Kompass, der mit jedem erreichten Ziel feiner und genauer eingestellt wird.

Alles beginnt mit der Entscheidung für deine Vision

Wenn alles Möglich wäre, was möchtest du tun?

Was ist deine Vision? Und welche Emotionen nimmst du wahr wenn du daran denkst?

Denke gerne groß und unbedingt positiv!



Höre dir die Meditation „Eine Vision erleben“ an.

Los geht's

Herzlichen Glückwunsch! Du hast es geschafft. Du kennst nun deinen Seelenweg. Du weißt was dir wirklich wichtig ist und hast deine Vision vor Augen. Jetzt liegt es an dir für deinen großen Traum los zugehen und dran zu bleiben

Für deine Zukunft wünsche ich dir nur das aller Beste und ich freue mich sehr auf ein Wiedersehen.

Brief an die Zukunft

Ein Motivationspush für dich =)

Wenn du möchtest, dann formuliere jetzt deine ersten Ziele genau aus und schreibe dir selbst ein Mail in der du dir selbst auf die Schulter klopfst, dich für deinen Mut und das Vertrauen in deinen Seelenweg lobst.

Du kannst gerne diese Website dafür nutzen: <https://www.brief-in-die-zukunft.de/>

Da es um deine persönlichen Themen geht empfehle ich dir den Haken bei „Öffentlich“ heraus zunehmen 😊



Dankeschön

Danke, dass du die letzten 5 Tage so intensiv mitgemacht hast. Ich weiß, dass du jetzt vor neuen Herausforderungen stehst und du deine Vision realisieren kannst. Sieh das Ganze als einen Prozess: Einen Seelenweg, der sich beständig verändert, anpasst und neu erfindet. Nichts ist fest geschrieben und starr, alles kann sicher Verändern und anpassen.

Du bist es jetzt die das Steuer in der Hand hält und den Kurs angibt.

Create Vita – Erschaffe dein Leben

Wenn du noch tiefer in die Materie eintauchen möchtest. Mehr Methoden, Techniken und Meditationen haben möchtest und du den Ruf tief in dir verspürst, dass du gerne weiter mit mir zusammen arbeiten möchtest, dann lege ich dir mein 6 Wochen Programm Create Vita sehr ans Herz.

JETZT bist du bereits im Flow, aber ich kann dir sagen, dass diese Masterclass nur ein ganz kleiner Ausblick war. Es gibt noch so viel mehr. So wundervolle Tool und Methoden die alle darauf ausgerichtet sind, dir zu helfen die Frau zu werden die du schon immer sein wolltest und das Leben zu kreieren, von dem du schon so lange träumst. Manifestieren muss wie ein Muskel regelmäßig trainiert werden, sonst verkommt er und bringt nicht die gewünschten Resultate.

Bist du bereit für die beste Version deiner selbst und die beste Version deine Lebens?

Mehr Infos findest du hier: <https://www.createvita/seminar>



Es hat mir viel Freude gemacht diese Seelenweg Masterclass zu erstellen.

Meine große Vision ist es jeder Frau die den Ruf in sich spürt, dabei zu helfen die beste Version ihres Leben zu realisieren.

Mit dieser Masterclass hast du heraus gefunden was deine Vision ist.

Nun kannst du endlich losgehen!

Alles Liebe, deine Bella