

# DER MAGISCHE JAHRESKREIS

## Minibook



# Der magische Jahreskreis

Acht Zeremonien für ein glückliches und harmonisches Leben im Einklang mit dem Rhythmus der Natur

Aloha du wundervolle Seele,  
Dieser **magische Jahreskreis** führt dich durch die acht **Jahreskreisfeste**.  
Du erfährst, warum die acht Jahreskreisfeste auch in deinem **Leben positive Veränderungen** herbeiführen können.

Ich verrate die **acht Hauptthemen** der Jahreskreisfeste und gebe dir zu jedem Fest ein **Ritual** als **Inspiration** für deine eigene **Zeremonie** mit.  
Dieses Minibook soll dir einen Überblick zu den verschiedenen Themen der Jahreskreisfeste geben.

Die Jahreskreisfeste begleiten mich schon seit meiner Jugend und so ist mir ein **Leben im Einklang mit der Natur** eine Herzensangelegenheit.

Wenn wir **Zeremonien** abhalten, schaffen wir ein **starkes Band** zu den **Helfergeistern**, zur **Kraft des Universums** und der **Natur**, die mit uns gemeinsam an der **Manifestation** erwünschter **Ergebnisse** arbeitet.

Eine Zeremonie bewirkt **Veränderung** und **Transformation** und fördert ein Gefühl von **Leichtigkeit** im Erleben der Übergänge des Lebens.

Die Jahreskreisfeste sind so angeordnet, dass sie die natürlichen Übergangspunkt im Laufe eines Jahres markieren.

In dem wir uns intensiv mit den Festen beschäftigen, können wir auch die entsprechenden natürlichen Ressourcen nutzen, um unsere eigenen Themen und Projekte optimal auf den Weg zu bringen.

**Ich lade dich ganz herzlich auf die Reise durch die wundervolle Welt der Jahreskreisfeste ein.**

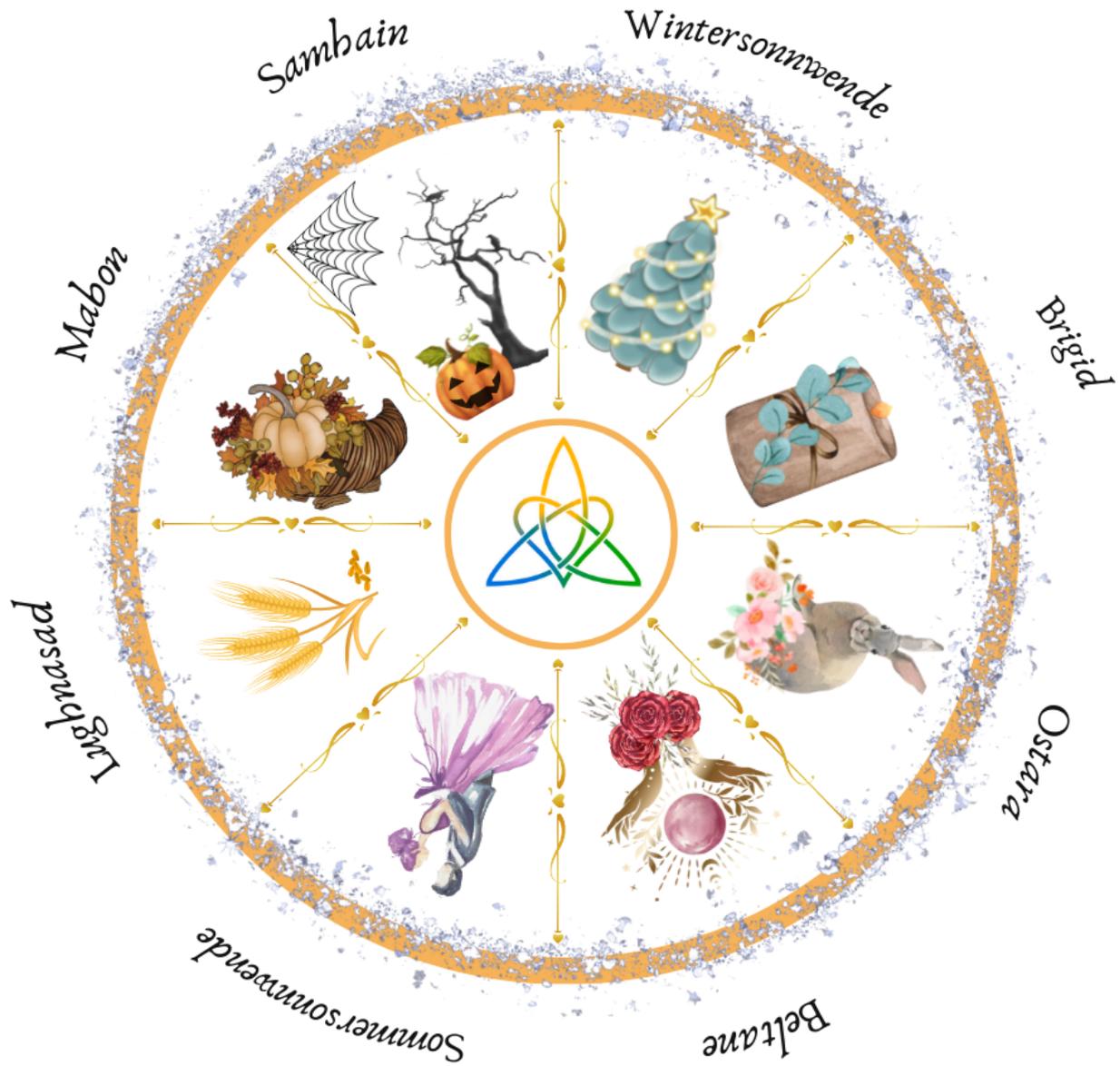
Lasse dich auf den magischen Jahreskreis ein und erlebe selbst, wie bereichernd diese Zeremonien für dich sind.

Alles liebe  
Deine

Bella Drexel



# Der magische Jahreskreis



# Der magische Jahreskreis im Überblick

	Fest	Zeitpunkt	Thema
1	Samhain	31.10.	Loslassen
2	Wintersonnwende	21.12.	Stille
3	Brigid/Imbolc	01.-02.02.	Orientierung
4	Ostara	21.-23.03.	Neubeginn
5	Beltane	30.04.	Kreativität
6	Sommersonnwende	21.-23.06.	Liebe
7	Lughnasad	02.08.	Reife
8	Mabon	20.-23.09.	Dankbarkeit



*Der magische Jahreskreis kann uns als Inspiration für die Energien der Jahreszeiten dienen und als Vorbereitung für die kommenden Wochen nützlich sein.*

Der magische Jahreskreis führt dich durch acht **Übergänge** im Rhythmus der **Natur**. Unsere Vorfahren wussten noch um die Vorgänge in der Natur und konnten sie für sich nutzen.

Heutzutage erwacht in vielen Menschen das Interesse an der Natur und ihrem besonderen Rhythmus neu, besonders in unseren „westlichen Ländern“ wo unsere Verbindung zur Natur im Zuge der Missionierung und Industrialisierung nahezu abgeschnitten wurde. Viele spüren in sich einen **Ruf** der immer lauter wird und endlich gehört werden will.

Das Feiern des magischen Jahreskreises bringt dich zurück zu Mutter Natur, du kannst ein **neues Band mit ihr knüpfen** und durch die **Zeremonien** im Einklang mit **dir selbst**, der **Natur** und der **nichtalltäglichen Wirklichkeit** einen Raum schaffen, in dem das Wunder des Lebens und deine **Schöpferkraft** Einzigartiges vollbringen können.

Der Jahreskreis ist ein immer wiederkehrender **Zyklus** und du wirst feststellen, dass die Themen im Jahreskreis uns ebenfalls immer wieder begegnen.

So können wir von Mutter Natur lernen, wann der beste Zeitpunkt für einen **Neubeginn**, einen **Abschied**, der **Besinnung** oder der **Kreativität** ist und diese Energie für unsere eigenen Themen und Projekte nutzen.

Wir dürfen wieder lernen, in die Kraft von Mutter Natur zu vertrauen, sie als Inspiration und weise Lehrerin in unserem Leben willkommen zu heißen.



*Eine Verbindung mit Mutter Natur führt dich auf deinen Seelenweg.*

*Sie zeigt dir deine Stärken, den richtigen Zeitpunkt und gibt dir auch mal den nötigen Schubs für die Realisierung deiner großen Vision.*



Der **magische Jahreskreis** gliedert sich in acht Jahreskreisfeste auf, die im Abstand von ungefähr sechs Wochen stattfinden. Das genaue Datum der Jahreskreisfeste richtet sich nach dem **Sonnen- oder Mondstand**.

Da wir es gewohnt sind, mit unserem bekannten Kalendersystem zu arbeiten, hat sich ein fixes Datum für die Jahreskreisfeste bewährt, das ich der Einfachheit halber hier auch gerne nutzen möchte.

Jedes Jahreskreisfest ist ein **besonderer Tag** Unsere Vorfahren wussten noch um die magische **Verbindung** zur nichtalltäglichen Wirklichkeit. So stehen dir Tore zur **Anderswelt** an diesen Tagen offen und sie laden uns ein, die **besondere Energie** dieser Zeit für uns zu erkennen und zu **nutzen**.

Die **Zeremonie** kannst du ganz individuell selbst gestalten, vielleicht hast du nur wenig Zeit und möchtest gerade Abends eine Kerze entzünden, vielleicht möchtest du das aber richtig zelebrieren und den ganzen Tag in Bewusstheit und **positiver Energie** begehen und so ein einzigartiges **Kraftfeld** für dein Leben schaffen.

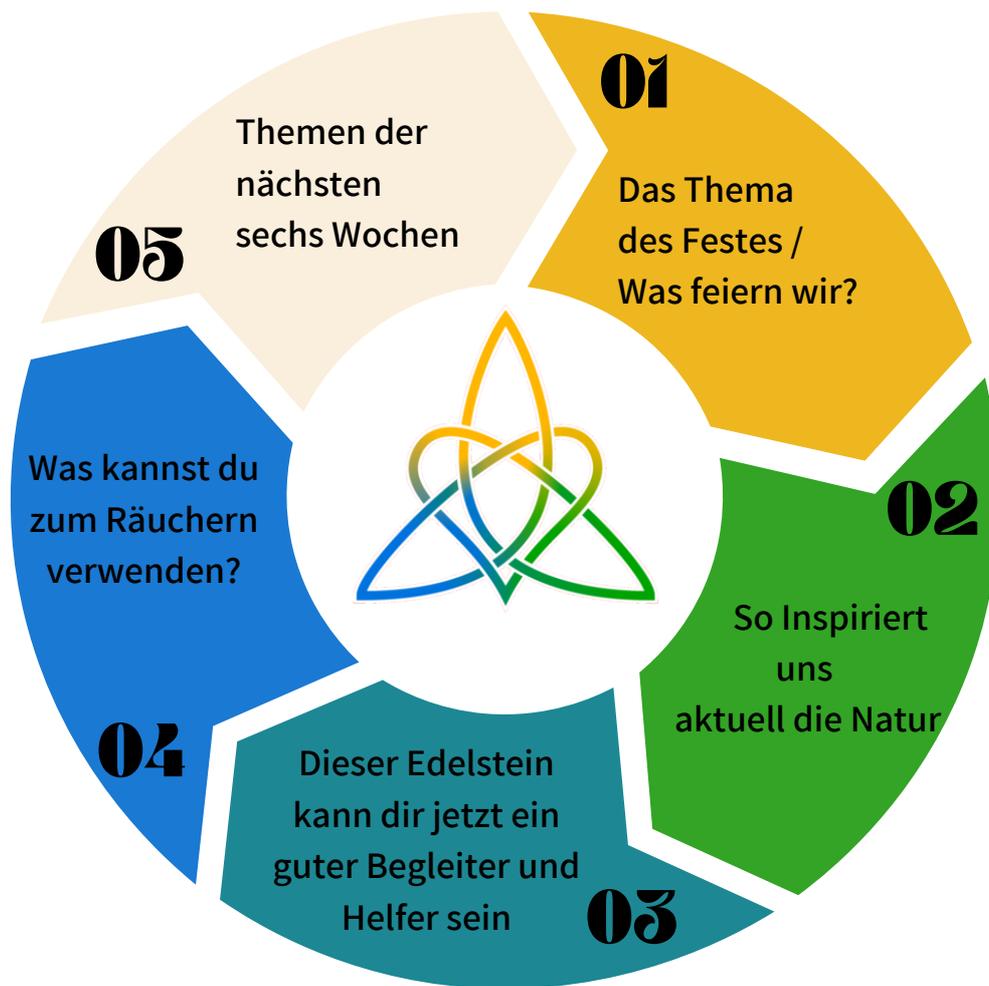


Feiere den magischen Jahreskreis so wie es sich für dich richtig anfühlt. Spüre hinein in deine Intuition. Nutze die Geschenke der Natur, um deinen Zeremonienplatz ansprechend zu gestalten und überlege dir was gut für dich passen könnte.

# Aufbau des Jahresrades

Jedes Jahreskreisfest hat bestimmte Themen, die du gerne für dich selbst abwandeln kannst.

Als Inspiration findest du hier zu jedem Jahreskreisfest, welche Farben sich gut für deine Zeremonie eignen.

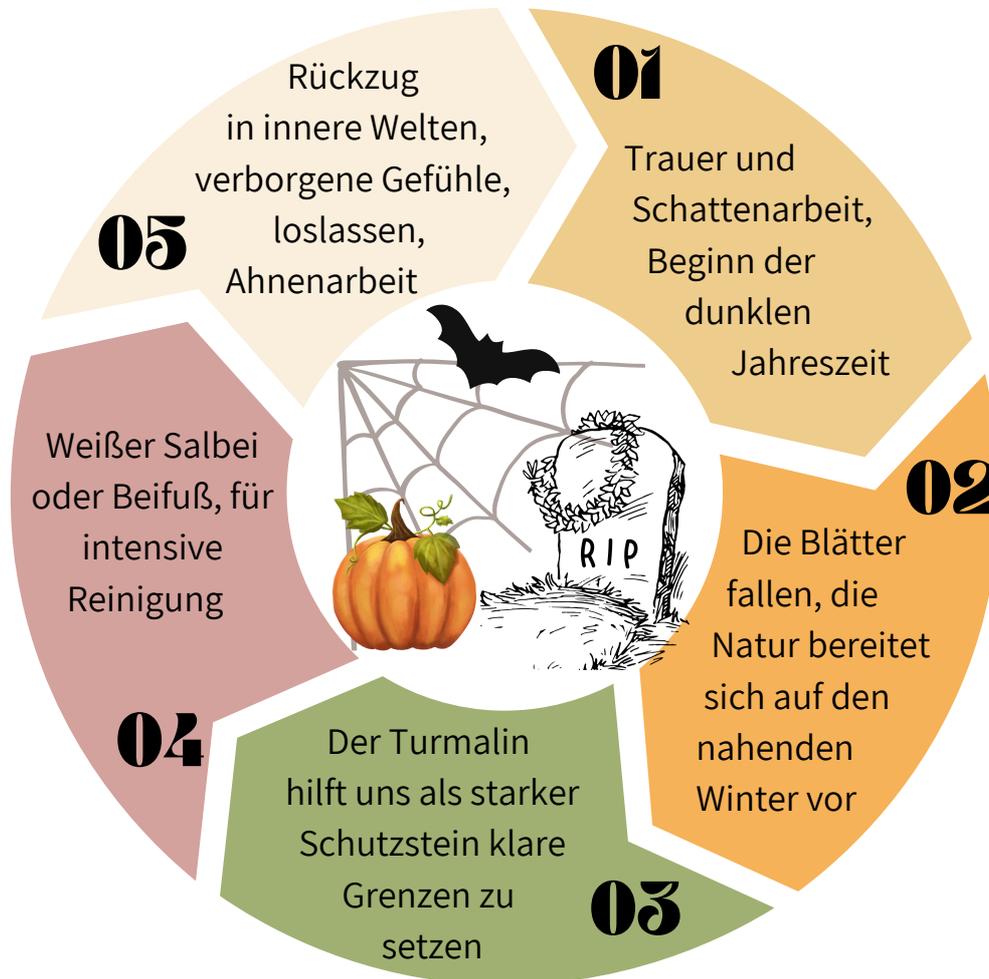


## Ritual:

An dieser Stelle findest du einen konkreten Ritualvorschlag, den du sehr gerne in deine eigene Zeremonie integrieren kannst.

# Sambain

31.10.



## Ritual: Ich lass jetzt los

Nutze diese Zeit für dich, geh in die Meditation und lasse dich auf die Stille ein, lausche deinen Gedanken und bleibe bewusst bei dir. Auch ein Tagebuch kann dir in dieser Zeit ein wertvoller Helfer sein. Schreib auf was dich belastet oder erfreut.

Analysiere, was dich blockiert und losgelassen werden darf.

Nutze dazu die Kraft des Wassers:

Suche dir einen Stein, der dir für das Thema, das du gerne loslassen willst, passend erscheint und wirf ihn so stark du willst in ein fließendes Gewässer.

Das Wasser transformiert deine Blockade und hilft dir bei der Schöpfung neuer Intentionen für das kommende Jahr.

Du kannst mit diesem Ritual auch mehrere Themen loslassen.

# Wintersonnwende

21.12.



## Ritual: Lass dein Licht strahlen

Gehe in deiner Meditation tief in dich. Lege die Hände auf deinen Bauch und stelle dir vor wie sich dort ein funken Licht befindet. Lass das Licht immer größer und wärmer werden. Spüre wie dein Funken sich ausbreitet, dich strahlen und leuchten lässt.

Das Licht in dir hat die Kraft alle Schatten zu verdrängen. Du darfst so hell strahlen wie du möchtest.

Erlaube dir zu leuchten, zu Kräften zu kommen und mit neuer Energie zu erwachen.

Wiederhole dieses Ritual täglich vor dem Aufstehen oder so oft du möchtest.

Für eine tiefere Innenschau und Orakel bieten sich nun die 12 Rauhnächte an.

# Brigid/Imbolc

01.02.



## *Ritual: Visionquest*

Begib dich auf eine Innere Reise zu deinem tiefsten Seelenwunsch. Finde heraus was du gut kannst, was dir Freude macht, worin deine Stärken liegen, wo andere dich um Rat fragen und überlege was du dieses Jahr in deinen Fokus stellen möchtest.

Entzünde dir dazu eine Kerze, Sorge für eine entspannte Atmosphäre und frage dich immer wieder selbst: Was will ich? Warum will ich das?

Nur du kannst dir darauf eine Antwort geben. Dein Seelenweg ist so individuell wie du. Jeder hier hat eine Aufgabe und darf sie erfüllen.

Was ist deine Vision für dieses Jahr?

# Ostara

**21.-23.03.**



## *Ritual: Pflanze deine Vision*

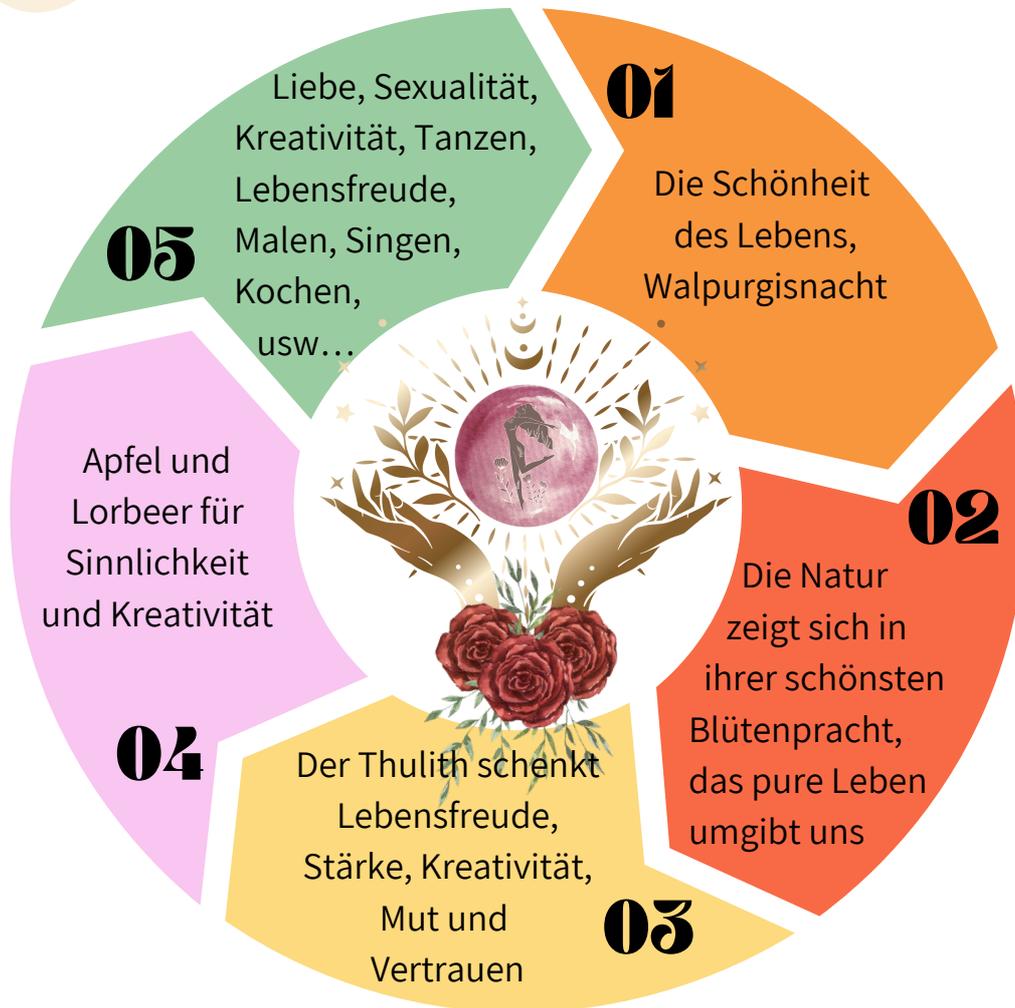
Zu Ostara ist die ideale Pflanzzeit von Kürbissen, Zucchini und Küchenkräutern. Nimm dir einen Samen und denke ganz fest an deine Vision, stelle dir vor wie es wäre, wenn du sie bereits erreicht hättest. Gib nun diese Kraft in den Samen und pflanze ihn behutsam ein.

Gieße deinen Visionssamen regelmäßig und nimm dir diese Handlung als Inspiration, dich ebenso sorgfältig auch um die Realisierung deiner Vision zu kümmern.

Schon bald wirst du beiden Projekten beim Wachsen zusehen können und vielleicht sogar die Früchte deiner Arbeit ernten können.

# Beltane

30.04.- 01.05.



## Ritual: Tanz in den Mai

Beltane will uns zeigen wie schön und bunt das Leben ist. Die Welt draußen explodiert förmlich vor Farben, Klängen und Gerüchen. Zeit, um dieses Leben am eigenen Körper zu spüren, reihe dich ein in den wunderbaren Tanz in den Mai. Ob allein oder mit einem Partner kannst du ganz für dich entscheiden. Schalte dir eine rhythmische Musik an, die dich anspricht und zum Tanzen animiert. Tanze wild und frei, stampfe, wiege deine Hüften, hüpf... Erwecke die Göttin/den Gott in dir, stampfe die Geister des Sommers aus der Erde und lass zu, dass dich diese Energie mitreißt und du Freude, Lust und Sinnlichkeit empfindest.

# Sommersonnwende

21.06.



## Ritual: Johanniskraut Öl herstellen

Die Sommersonnwende ist der Höhepunkt und gleichzeitig ein Wendepunkt. Von nun an werden die Tage wieder kürzer.

Nutze die nächsten 6 Wochen um deinen Kräutervorrat aufzustocken.

Das Johanniskrautöl sollte in keinem Haushalt fehlen und kann ganz leicht selbst gemacht werden:

Koche ein leeres Marmeladenglas aus und fülle es zu einem Viertel mit frischen Johanniskrautblüten. Gib ebenso positive Energie, warme Gedanken und deinen Segen hinzu.

Anschließend mit einem neutralen Öl deiner Wahl auffüllen (z.B. Mandel, Olive Sonnenblume) und 6 Wochen an der Sonne reifen lassen.

# Lughnasadh

01.08.



## Ritual: Brot backen

Früher war es üblich zu Lughnasadh das erste Brot aus dem gerade frisch geernteten Korn zu backen.

Eine wundervolle Tradition die ich dir gerne vermitteln möchte.

Du brauchst: 250g Roggenmehl, 250g Dinkelmehl, ½ Würfel Hefe, 1 Pck. Sauerteig, eine Handvoll Körner nach Wahl: Leinsamen, Sonnenblumenkerne, Mohn, Kürbiskerne und 400ml Wasser gründlich verkneten.

Nutze deine Hände und gib deine Intention mit in das Brot: Liebe, Wertschätzung, Dankbarkeit, Lebensfreude, Fruchtbarkeit, singe gerne auch ein Mantra und lasse den Teig anschließend mindestens 4h zugedeckt an einem warmen Ort stehen.

Nochmals durchkneten, in Form bringen und aufs Blech legen, zugedeckt wieder 1h stehen lassen. Anschließend vorsichtig einschneiden und bei 180 Grad Ober/ Unterhitze ca. 40 Minuten backen.

# Mabon

22.09.



## Ritual: Kristallteelicht

Mabon ist ein Fest der Fülle und der Dankbarkeit.

Für mehr Fülle in deinem Leben bietet sich eine Ritualkerze an.

Nimm getrocknete Rosenblüten, Salbei, Weihrauchharz und Kornblume.

Zerreiße alles in einem Mörser und gib drei Tropfen Olivenöl auf dein Teelicht.

Streue nun etwas von deiner Kräutermischung auf die Kerze und gib einige

Amethyststeinchen mit hinein bevor du sie entzündest.

Lege unter die Kerze einen Zettel mit dem Thema für das du dir Erfüllung wünschst,

z.B.: Partnerschaft, Liebe, Finanzen, Berufung, Selbständigkeit, Familie...

Lass das Teelicht auf einem feuerfesten Untergrund vollständig abbrennen.

## *Wie geht's jetzt weiter?*

Der Ruf in dir ist stark und du möchtest gerne noch viel mehr zu den Jahreskreisfesten wissen?

Dann lade ich dich herzlich gerne ein mit mir durch den magischen Jahreskreis zu gehen und eine Verbindung mit Mutter Natur herzustellen, die dich durch das ganze Jahr trägt.

Die Jahreskreisfeste werden schon seit vielen tausend Jahren gefeiert und sind jetzt aktueller denn je.

Unsere Vorfahren wussten noch um die Kraft der Natur, sie lenkten die Energien und wertschätzten das Leben. Ich zeige dir wie du dich wieder mit Mutter Natur verbindest, diese Verbindung mit jedem Jahr verstärkst und wie du den immer währenden Zyklus des magischen Jahreskreises für dich nutzen kannst.

## *Erlebe die Macht deiner eigenen Schöpferkraft*

Durch das bewusste Erleben der wiederkehrenden Veränderungen in der Natur lernst du dir und dem Rhythmus der Natur zu vertrauen und wie du dein Leben in einer positiven Weise verändern kannst.

Durch das Feiern der Jahreskreisfeste verbinden wir uns mit Mutter Natur, wie es weltweit zur selben Zeit tausende andere Menschen auch tun. Wir fühlen uns als Teil von etwas Größerem und entwickeln dadurch eine achtsame, wertschätzende und dankbare Haltung zu allem was Existiert.

*Lerne diese Energien für dich zu nutzen und das Leben zu kreieren, das du dir wünschst.*

Sobald wir uns auf die Reise durch den magischen Jahreskreis begeben und mit allen Sinnen die Natur und das Leben um uns herum wahrnehmen, eröffnet sich ein besonderer Zugang zu spirituellen Energien die uns zu jeder Zeit, an jedem Ort der Welt umgeben.

*Die einzelnen Jahreskreisfeste können zu einer Reise in das tiefe Labyrinth unserer Seele werden.*

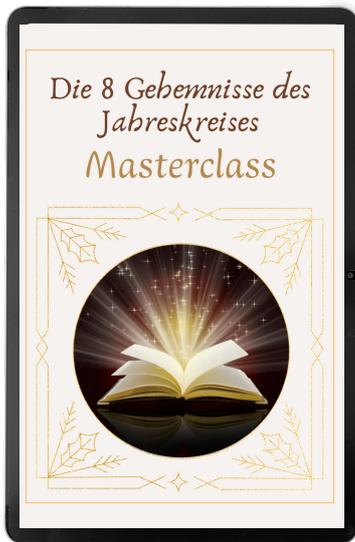
*Dabei können wir Ganzheit, Wachstum, Reife, und Heilung erfahren.*

Lass dich ein auf den magischen Jahreskreis und erlaube dir dich mit den Kräften der Natur zu verbinden.



# Die Ausbildung im magischen Jahreskreis

Du kannst auf unterschiedliche Weise mit mir gemeinsam durch den magischen Jahreskreis gehen:



**Online:** Vor jedem Jahreskreisfest treffen wir uns online, du bekommst ein ausführliches Workbook zu jedem Fest, mit passenden Ritualen und Inspirationen zur Festgestaltung.

Wir entwickeln gemeinsam passende Rituale und besprechen den ungefähren Zeremonieablauf, sodass du die Jahreskreisfeste anschließend zu einem Zeitpunkt der dir gut passt, so feiern kannst, wie es sich gut und richtig für dich anfühlt.

oder

**Live:** Die Zeremonien mit mir feiern und die Kraft der Gemeinschaft erleben. Hier bereite ich alles vor und wir genießen gemeinsam ein wundervolles, stärkendes und machtvolleres Fest, das dir hilft in deine eigene Kraft zu kommen und mit Hilfe von Mutter Natur deine Vision zu realisieren.





Wenn du nun den Ruf in dir  
verspürst und dein ganzes Wesen vibriert und mehr erfahren  
möchtest, dann kannst du dich unter

[www.createvita.de/Jahreskreismaster](http://www.createvita.de/Jahreskreismaster)

zur nächsten Masterclass  
**„Die acht Geheimnisse der Jahreskreisfeste“**  
anmelden und in diesem persönlichen Live noch viel mehr zu den  
einzelnen Festen erfahren.

Anschließend hast du die Möglichkeit, mit mir durch die acht  
Jahreskreisfeste zu reisen, dadurch deine persönlichen Themen  
und Wünsche zu bearbeiten und eine Verbindung zu Mutter  
Natur, deinen Geistwesen und dir deinen tiefsten Herzenswunsch  
herzustellen.

Ich wünsche dir viel Freude bei der Entwicklung deiner eigenen  
Zeremonien zu den acht Jahreskreisfesten und freue mich, wenn  
wir uns in meiner nächsten Masterclass kennenlernen.

Bis dahin wünsche ich dir eine zauberhafte Zeit und alles Liebe

Deine Bella